

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس ترمی

نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵

مشخصات کلی درس

دانشکده: پرستاری بروجرد گروه آموزشی: اتاق عمل مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی

ناپیوسته

نام درس: مهارت‌های زندگی تعداد واحد: ۱ نوع واحد: نظری

پیش نیاز: ندارد

زمان برگزاری کلاس: دوشنبه ساعت ۱۰ مکان برگزاری: دانشکده پرستاری بروجرد ، سما لایو و اسکای روم

تعداد دانشجویان: ۱۲ مسئول درس: مهدی سیف مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): مهدی سیف

معرفی درس:

در این درس ، فراگیران ضمن شناخت مهارت‌های زندگی به اهمیت آنها در برخورد و ارتباطات بین فردی پی می‌برند.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

آشنایی با مهارت‌های زندگی و ویژگی‌های آن و توانایی کاربردی آن در موقعیت‌های مختلف

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

آشنایی با مهارت‌های زندگی و تعریف آنها

آشنایی با تاریخچه مهارت‌های زندگی

درک اهمیت مهارت‌های زندگی در عصر حاضر

آشنایی با عناصر اصلی مهارت‌های زندگی

یادگیری و توانایی کاربردی مهارت‌های ذیل در زندگی:

(مهارت‌های حل مسئله و تصمیم‌گیری)

(مهارت مدیریت استرس)

(مهارت‌های ایجاد و حفظ روابط بین فردی و برقراری ارتباط موثر)

(مهارت‌های خودآگاهی و همدلی)

(مهارت‌های تفکر نقاد و تفکر خلاق)

(مهارت مدیریت هیجان)

شیوه‌های تدریس:

- ✓ محتوای الکترونیک صوتی و تصویری
- ✓ بحث گروهی و پرسش و پاسخ در تالار گفتگو
- ✓ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) در قالب تکالیف مجازی
- ✓ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) در قالب تکالیف گروهی
- ✓ استفاده از محیط اسکای روم جهت آموزش همزمان الکترونیک
- ✓ ارائه مطالب در بخش نظری با استفاده از محتوای الکترونیکی صوتی و تصویری تهیه شده توسط مدرس و بحث گروهی و پرسش و پاسخ در تالار گفتگو بین مدرس و دانشجویان و رفع اشکال انجام خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

- ✓ حضور به موقع و تمام وقت در صورت برگزاری کلاس آنلاین با استفاده از نرم افزار اسکای روم
- ✓ ارائه پاسخ به سوالهای مطرح شده در حین برگزاری کلاس آنلاین
- ✓ حضور فعال و ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در تالار گفتگو
- ✓ زدن تیک حضور هر جلسه
- ✓ شرکت در آزمونهای میان ترم
- ✓ شرکت در امتحانات پایان ترم.
- ✓ برداشت محتوای آموزشی بارگزاری شده در موعد مقرر
- ✓ حضور به موقع در تالار گفتگو و فعال بودن در تالار
- ✓ ارسال تکالیف در موعد مقرر
- ✓ مطالعه جلسه قبل و موضوع تدریس هر جلسه
- ✓ رعایت اصول اخلاقی در فضای مجازی و شئون دانشجو

قوانین و مقررات کلاس

- ✓ غیبت موجه، کسر یک نمره
- ✓ غیبت غیر موجه، حذف درس
- ✓ تاخیر حضور در تالار گفتگو یا کلاس آنلاین (حضور بعد از استاد) غیبت محسوب می شود.

وسایل آموزشی:

سامانه های مدیریت یادگیری (LMS) نظیر سامانه نوید و سامانه های آزمون نظیر فرادید، سیستم کامپیوتر، لپ تاپ، موبایل، نرم افزارهای تهیه محتوای آموزشی نظیر استوری لاین، iSpring و ... و محیطهای تدریس آنلاین نظیر اسکای روم و پیام رسانهای اجتماعی مورد توافق نظیر واتساپ

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
------	--------	--------------

۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۰
۲	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	۰
۳	حضور در کلاس های مجازی آنلاین	۰
۴	امتحان مستمر	۰
۴	امتحان پایان ترم	۲۰

نوع آزمون

تشریحی، پاسخ کوتاه، چندگزینه‌ای، صحیح غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

منابع انگلیسی:

- 1- Kaplan & sodack' s comprehensive Text book of psychiatry (last edition)
- 2- Jim Ford, Jane Knight, and Emily McDonald-Littleton .The Learning Skills course is a comprehensive orientation and study skills course designed for Tennessee Families First adult education classes written. UT Publication. last edition .
- 3- World Health organization 1997 (www.WHO.org)
- 4- Developing management skills David A. Whetten skims. Cameron, person/ prentice 5– Hall. Inc.2005, 6th Edit the prentice – Hall self Assessment library.

منابع فارسی:

مهارت های زندگی برای دانشجویان علوم پزشکی تألیف مهدی سیف

راهنمای عملی برگزاری کارگاه های آموزش مهارت های زندگی کتاب راهنمای مدرس تألیف لادن فتی و همکاران

توضیحات مهم:

- هر جلسه را می توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بازگذاری محتوای چندرسانه ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می گردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از سایر ماژول های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می توانید نسبت به علامت گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	شیوه ارائه جلسه		فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین			مدرس
			آنلاین	حضور	خودآزمون	تکلیف	گفتگو	
۱	۱۴۰۴/۱۲/۱۱	کلیات مهارت های زندگی	*					مهدی سیف
۲	۱۴۰۴/۱۲/۱۸	مهارت های حل مسئله و تصمیم گیری	*					
۳	۱۴۰۴/۱۲/۲۵	مهارت مدیریت استرس	*					
۴	۱۴۰۵/۱/۱۷	مهارت های ایجاد و حفظ روابط بین فردی و برقراری ارتباط موثر	*					
۵	۱۴۰۵/۱/۲۴	مهارت های ایجاد و حفظ روابط بین فردی و برقراری ارتباط موثر	*					
۶	۱۴۰۵/۱/۳۱	مهارت های خودآگاهی و همدلی	*					
۷	۱۴۰۵/۳/۷	مهارت های تفکر نقاد و تفکر خلاق	*					
۸	۱۴۰۵/۲/۱۴	مهارت مدیریت هیجان	*					
۹	۱۴۰۵/۴/۲۰	امتحان پایان ترم	*					